

# Ventilation

Vår hälsa påverkas till stor del av kvaliteten på den luft som vi andas. Stora delar av vårt liv spenderas inomhus och det är därav viktigt att inomhusluften är så bra som möjligt. Det är inte bara vi människor som mår bra av god ventilation utan det gör även våra hus. Otillräcklig ventilation kan leda till fuktskador och mögel som i sin tur kan leda till hälsobesvär.

## Visste du att?

I ett hus med självdrags- eller frånluftsventilation går cirka 20–40 procent av husets uppvärmningsbehov åt till att värma upp ventilationsluften.

## Tänk på att:

Det finns ekodesignkrav för bostads- och fastighetsventilation samt energimärkning för bostadsventilation.

## Ventilationens funktion

För att vi och vår bostad ska må bra tillför vi ren luft och för bort den förorenade luften med hjälp av ventilation. Med en värmeväxlare i ett till- och frånluftssystem kan värmen i frånluften återvinnas. Det innebär att tilluften enbart behöver värmas upp ett par grader och ger ett energieffektivt ventilationssystem.

## Tips och åtgärder

- Kontrollera att det är luftflöde är rätt utefter ert behov.
- Inför behovsstyrning, d.v.s. att ventilationssystemet anpassas efter behov och inte är på 100 procent när det inte behövs.
- Sänk tilluftstemperaturen.
- Årstidsanpassa luftflöden.
- Se över möjlighet till värmeåtervinning.

## Underhåll

- Rengöring av kanalsystem och fläktaggregat.
- Utbyte av filter.
- Rengör till- och frånluftsdon.



## Olika ventilationssystem

### Självdragsventilation (S)

Förekommer främst i äldre småhus och i flerbostadshus byggda före 1970. Luften strömmar in genom tilluftsventiler och strömmar ut genom frånluftsventiler i toalett, badrum, kök eller genom skorsten. Självdrag kan fungera dåligt på sommarhalvåret då systemet bygger på temperaturskillnader för att uppnå nödvändigt luftflöde.

### Fläktstyrt frånluftssystem (F)

Allt vanligast i flerbostadshus men förekommer även i villor byggda efter 1970. Tilluft kommer in genom ventiler och via vädring. Frånluft suges ut med hjälp av en fläkt i kök, badrum och toalett.

### Fläktstyrt till- och frånluftssystem (FT)

Utfördes i början av 1970-talet och är det absolut vanligaste ventilationssystem i nybyggnationer av flerbostadshus. Tilluft trycks in via fläktstyrda tilluftsventiler i sovrum och vardagsrum. Luften suges ut i kök, badrum och toalett med hjälp av en fläkt.

Detta system kombineras ofta med en värmeväxlare som återvinner värmen i frånluften vilket ger ett energisnålt ventilationssystem. Då kallas detta för ett FTX-system.